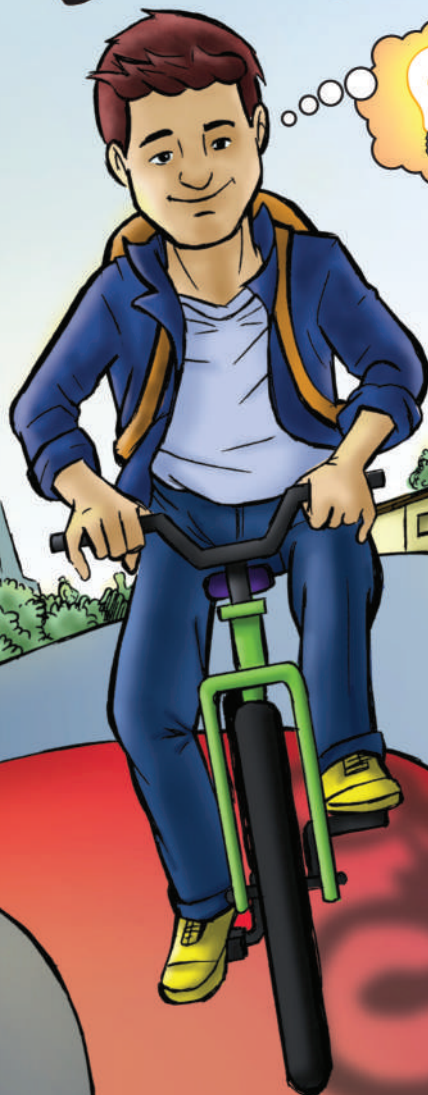


A GRANDE SACADA DE BARNABÊ

Marcio
Marinho
Nogueira



Ilustrações
Clóvis Lima

CRATIV
LEITUR A 

BARNABÉ, CHAMADO CARINHOSAMENTE DE BARNÁ POR SUA FAMÍLIA E AMIGOS, ESTÁ NO PÁTIO DA ESCOLA ONDE ESTUDA. E HORA DO INTERVALO E ELE CONVERSA COM SEU PRIMO JUQUINHA.



IH, CARA! QUE
COINCIDÊNCIA!
OLHA AQUELE
CARTAZ ALI NO
QUADRO DE AVISO.

CÂNCER:

MEDO NÃO É
O MELHOR CAMINHO
PARA O
ENFRENTAMENTO.

CAMPANHA DE
CONSCIENTIZAÇÃO

Concurso:

- Crie um jeito legal, diferente e atual de informar sobre esse problema de saúde.

Participe!

Outras informações na secretaria do colégio.

E APROXIMAM-SE MAIS
DO TAL CARTAZ.

CÂNCER:
MEDO NÃO É
O MELHOR CAMINHO
PARA O
ENFRENTAMENTO.

APÓS TOCAR O SINAL PARA FINALIZAR AS AULAS NAQUELA MANHÃ, JUQUINHA E BARNABÉ SE ENCONTRARAM NO PORTÃO DO COLÉGIO.



FALA, JUQUINHA?
"FIRMÃO" PARA O
CONCURSO?

CLARO! JÁ
VOLI COMEÇAR
A PENSAR.

A GENTE VAI
TROCANDO
LIMAS IDEIAS,
ENTÃO.

FALOU!

QUANDO FOI LANCHAR, BARNABÉ ENCONTROU SEU PAI NA COZINHA.

FALA, PAI! ESTOU QUERENDO PARTICIPAR DE UM CONCURSO QUE VAI TER LÁ NO COLÉGIO.



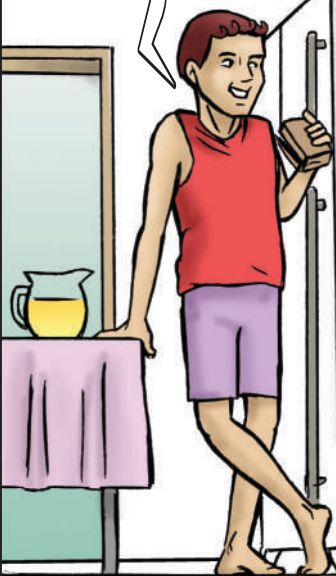
CONCURSO DE QUÊ?




É UM CONCURSO PARA AJUDAR NA CAMPANHA QUE ESTÃO QUERENDO FAZER SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER.

CARAMBA, BARNABÉ! ESSA DOENÇA... DÁ ATÉ MEDO DE FALAR O NOME. VEJA O QUE ESSA "COISA" FEZ COM A SUA TIA.

ESTOU PESQUISANDO SOBRE ESSE ASSUNTO. É UMA "COISA" SÉRIA, MAS EXISTE AINDA MUITA DESINFORMAÇÃO.






O TABAGISMO PODE CAUSAR VÁRIOS TIPOS DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS, COMO O CÂNCER.


DISSO EU SEI. E COMO! PAREI DE FUMAR. HÁ ANOS QUE NÃO COLOCO UM CIGARRO NA BOCA.




AINDA BEM, PAI!



A MÃE DA DANIELA, MINHA NAMORADA, FUMA. QUANDO ESTOU NA CASA DELA SOU UM FUMANTE PASSIVO. MESMO SEM COLOCAR CIGARROS NA BOCA, A FUMAÇA FAZ MAL PARA QUEM ESTÁ NO MESMO LOCAL. APRENDI SOBRE ISSO NO COLÉGIO E, TAMBÉM, QUE O TABAGISMO É DOENÇA, UMA DEPENDÊNCIA QUÍMICA.



QUEM SABE A PESQUISA QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO POSSA AJUDÁ-LA A BUSCAR APOIO E PARAR DE FUMAR?



TOMARA! LI QUE TÃO IMPORTANTE COMO APRENDER SOBRE OS FATORES DE RISCO É CONHECER E PRATICAR OS FATORES DE PROTEÇÃO. NO CASO DO TABAGISMO, O CERTO É EVITAR FUMAR OU USAR DERIVADOS DO TABACO.

MAS TEM COISA DE QUE QUASE TODO MUNDO FAZ USO E QUE PODE SER FATOR DE RISCO IMPORTANTE: CERTOS TIPOS DE ALIMENTOS.

COMER TAMBÉM PODE CAUSAR ESSAS DOENÇAS CRÔNICAS?

DEPENDE. USAR CERTOS TIPOS DE ALIMENTOS COM FREQUÊNCIA AUMENTA AS CHANCES DE SE TER CÂNCER, E OUTRAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS – GORDURAS, POR EXEMPLO. UM GRANDE FATOR DE PROTEÇÃO É MONTAR UM PRATO COLORIDO COM LEGUMINOSAS, VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS.





DE NOITE, ANTES DE DORMIR, BARNABÉ, PREPARANDO O MATERIAL PARA A AULA DO CURSO DE DJ QUE TERIA NO DIA SEGUINTE, CONTINUAVA PENSANDO NA FRASE QUE O PAI TINHA FALADO SOBRE UNIRO ÚTIL AO AGRADÁVEL.

E SE DEU CONTA DE COMO FOI ÚTIL A CONVERSA COM ELE SOBRE UMA QUESTÃO IMPORTANTE PARA A SAÚDE: A PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS, ENTRE AS QUAIS, O CÂNCER;

PROBLEMA QUE TINHA LEVADO À MORTE UM MEMBRO DA FAMÍLIA RECENTEMENTE.



E FOI ASSIM QUE TEVE UMA GRANDE SACADA!

AINDA OLHANDO PARA O MATERIAL DA AULA, SENTIU O QUANTO A MÚSICA TORNA SUA VIDA AGRADÁVEL.

